

Könsskillnader i idiopatisk lungfibros i Sverige

Alexandra Dans¹, Ida Pesonen²

¹ Karolinska Universitetssjukhuset, ² Karolinska Institutet

Introduktion

Det finns växande stöd för köns relaterade fenotyper inom Idiopatisk Lungfibros. Med ökad prevalens av Idiopatisk Lungfibros kombinerat med en övergripande oro att kvinnliga patienter i otillräcklig grad identifieras är det av värde att eventuella skillnader uppmärksammas.

Mål och målsättningar

Granska skillnaderna mellan manliga och kvinnliga Idiopatisk Lungfibrospatienter i Sverige.

Metoder

Data från det Svenska Lungfibrosregistret extraherades för tidsperioden September 2014 till Januari 2025 (n=1078).

Skillnaderna demonstrerades med relevanta statistiska metoder, Signifikansnivån sattes till $p < 0,05$.

Resultat

Majoritet var män (N=790, 73 %) som även var något äldre (medelvärde (SD) 72,5 (7,4) vs 71,3 (7,5) år, $p=0,02$) och oftare före detta rökare (46 % vs 38 %) jämfört med kvinnor. Total lungkapacitet, procent av förväntad, var lägre hos män jämfört med kvinnor (66 (12,8) vs 70 (13,3), $p < 0,001$).

Män hade högre odds för kranskärslsjukdom och andra hjärt-kärlsjukdomar (OR (95 % KI) 0,39 (0,24–0,62) och 0,58 (0,37–0,89)) medan kvinnor hade högre odds för astma och cancer (2,15 (1,12–4,02) och 1,93 (1,14–3,22) för jämförelsen kvinnor vs män). Före detta kvinnliga rökare rapporterade lägre hälsorelaterad livskvalitet (HRQoL) jämfört med före detta manliga rökarna (King's Brief Interstitial Lung Disease questionnaire (51,4 (10,1) vs 54,9 (10,6)). Genomsnittlig överlevnadstid var kortare för män jämfört med kvinnor (43,3 (29,9) vs 53,5 (39,2) månader, $p < 0,001$).

Slutsatser

Könsskillnader i den svenska IPF-kohorten bekräftades. Män dominerade och var mer exponerade för rökning, hade mer avancerad sjukdom och rökrelaterade komorbiditeter med sämre överlevnad än kvinnor. Omvänt verkade före detta rökande kvinnor rapportera lägre HRQoL än före detta rökande män. Resultaten antyder på behovet av könsspecifika tillvägagångssätt vid behandling av IPF.